

Reisevorbereitungen

Reiseapotheke

Reise geplant? Ferien gebucht? Haben Sie auch an Ihre Reiseapotheke gedacht?

Eine gut ausgestattete Reiseapotheke gibt Ihnen Sicherheit und hilft, dass Sie die Ferien unbeschwert geniessen können.

Idealerweise besuchen Sie uns 4-6 Wochen vor der Abreise. Je nach Reiseziel und Aktivitäten ergänzen wir Ihre bestehende Reiseapotheke mit den notwendigen Medikamenten.

Reiseberatung / Impfberatung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein individuelles Reisedossier mit Informationen über Impfungen, Malaria, div. Infektionskrankheiten und anderen Ihrem Reiseziel angepassten Empfehlungen zusammen. Wir prüfen Ihren Impfausweis und beraten Sie zu allfälligen Auffrisch-impfungen, welche auf Ihr Reiseziel abgestimmt sind. Bei Bedarf können Sie sich direkt bei uns impfen lassen.

Zusammenstellen einer Reiseapotheke kostenlos

Individuelles Reisedossier CHF 15.-

Impfberatung (inkl. Erfassung eines elektronischen Dossiers) CHF 29.-

Impfung (exkl. Impfstoff) einzeln CHF 25.-

Impfung (exkl. Impfstoff) Kombi CHF 30.-



Checkliste Reiseapotheke

Je nach Reiseziel, Aktivitäten vor Ort und Ihrem Gesundheitszustand brauchen Sie eine unterschiedlich ausgerüstete Reiseapotheke. Wir beraten Sie gerne beim Zusammenstellen Ihrer persönlichen Reiseapotheke.

Magen-Darm

- Erbrechen/Reisekrankheit
- Durchfall
- Verstopfung
- Blähungen
- Magenbrennen, Bauchkrämpfe

Schmerzen, Fieber

- Schmerzen und Fieber
- Prellungen, Verstauchungen
- Fieberthermometer

Wundversorgung

- Desinfektionsmittel
- Pflaster, Verbandsmaterial, Kompressen, elastische Binde
- Schere, Pinzette

Mund, Nase, Ohren, Atemwege, Augen

- Halsschmerzen
- Schnupfen (Flugreisen)
- trockene Nase (Flugreisen)
- Husten
- Augenentzündung
- Ohrenentzündung, Taucherohrentropfen
- Kontaktlinsenpflege

Haut, Allergien, Insekten

- Mückenschutz, Moskitonetz
- Behandlung von Insektenstichen
- Allergien, Juckreiz
- Sonnenbrand

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Sonnenschutz für Lippen
- Après Soleil
- Sonnenbrille
- Sonnenhut

Infektionen

- Malaria (Prophylaxe, Therapie)
- Bakterielle Infektionen
- Pilzkrankungen

Diverses

- Stützstrümpfe (Flugreisen)
- Schlafstörungen
- Kreislaufmittel
- Wasserdesinfektionstabletten
- Desinfektionstücher
- Händedesinfektionsmittel
- Hygienemasken
- Handschuhe

Persönliche Medikamente

-
-
-