

## IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

### **Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!**

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

### **Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten**

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

### **Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!**

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

### **Brauchen Sie ärztliche Hilfe?**

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



# HAUTapotheke

## Akne – was wirklich hilft!

Ihre HAUTapotheke



Dieses Projekt wird unterstützt von:



## Was ist Akne?

Akne ist eine Erkrankung der Haarfollikel (Haarbildungsapparat) und ihrer Talgdrüsen. Fast alle Jugendlichen sind von Akne betroffen. Akne kann sich auch erst später entwickeln. Wird Akne nicht oder ungenügend behandelt können sich lebenslang bestehende Narben bilden, die sehr schwierig zu entfernen sind.

## Was sind die Ursachen der Akne?

1. Erhöhte Talgproduktion, gesteuert durch ein hormonelles Ungleichgewicht
2. Bildung einer grossen Zahl von Hornzellen, die zusammen mit dem Talg die Haarfollikel verstopfen → es bilden sich Mitesser (Komedonen)
3. In den verstopften Haarfollikeln vermehren sich Bakterien → es kommt zur Entzündung mit roten Papeln und eitergefüllten Pusteln

Die Akne kann durch gewisse Medikamente und zu stark fettende Hautpflege- und Sonnenschutzmittel begünstigt werden.

## Welche Arten gibt es?

- Komedonenakne mit vor allem offenen und geschlossenen Komedonen
- Papulopustulöse Akne mit zusätzlich Papeln, Pusteln und in schweren Fällen Knoten und Narben

## Wie wird Akne behandelt?

Um die Ursachen wirksam zu bekämpfen, braucht es 2-3 Aknemittel. Sie enthalten Wirkstoffe gegen Bakterien und die Entzündung oder Schälmittel, um die Verhornung zu normalisieren.

Erste Anzeichen einer Besserung sind nach 4 Wochen, das Verschwinden der Pickel nach 12 Wochen zu erwarten. Auch danach muss die Haut speziell gepflegt oder behandelt werden, solange bis die Akne im Erwachsenenalter verschwindet oder sich die hormonelle Situation geändert hat.

Bei schwerer Akne hilft Isotretinoin zum Einnehmen. Es wirkt als einziges Einzelmedikament auf alle Ursachen, hat aber erhebliche Nebenwirkungen.

## Tipps für eine erfolgreiche Aknebehandlung

- Reinigen Sie die Haut mit einer nicht rückfettenden, milden Waschlösung oder einem geeigneten Waschtuch. Dadurch wird der Talg von den Poren entfernt, und das Aknemittel kann optimal in die Haut eindringen. Ist die Haut sehr fettig, ist zusätzlich ein alkoholhaltiges Tonic angezeigt
- Die Aknemittel nach der Hautreinigung auftragen. Eine leichte Hautirritation ist ein Zeichen ihrer Wirkung. Diese Trockenheit und Reizung mildert eine fettarme Feuchtigkeitscreme
- Abdeckende Kosmetika (Fond de Teint) in einer fettarmen Grundlage dürfen Sie verwenden. Sie sind abends gründlich zu entfernen
- Vermeiden Sie unbedingt das Drücken an den Pickeln. Die Entzündung breitet sich dadurch aus und es können Narben entstehen
- Einige Aknemittel können die Haut sonnenempfindlicher machen. Schützen Sie sich mit Bekleidung und fettarmen Sonnenschutzmitteln mit hohem Lichtschutzfaktor
- Peelings können das Hautbild kurzfristig verbessern, sie beeinflussen aber den Verlauf der Akne nicht. Zusammen mit bestimmten Aknemitteln dürfen sie nicht verwendet werden
- Es gibt keine Diät, die Akne verhindern oder heilen kann. Wenn Sie jedoch den Eindruck haben, Ihre Akne verschlechtert sich mit einigen Nahrungsmitteln, dann lassen Sie diese am Besten weg

In unserer HAUTapotheke erhalten Sie wirksame Aknemittel und geeignete Hautpflegeprodukte zur begleitenden Behandlung. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne.