

ANTI-AGING

IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege inkl. Anti-Aging und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

Wünschen Sie Informationen zur Vorbeugung von Hautalterung?

Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, die für Sie geeigneten Produkte auszuwählen.

Haben Sie kosmetisch störende Hautveränderungen?

Wir können Ihnen eine Behandlung mit medizinischen oder kosmetischen Cremes anbieten und Ihnen aufzeigen was mit dekorativer Kosmetik möglich ist - falls angezeigt - eine Dermatologin oder einen Dermatologen vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



HAUTapotheke

Anti-Aging – Gesunde und schöne Haut in jedem Alter

Ihre HAUTapotheke



Dieses Projekt wird unterstützt von:



Der Alterungsprozess

Bereits ab 30 Jahren beginnt die Haut zu altern und sich dabei sichtbar zu verändern. Wie schnell dieser Prozess abläuft ist abhängig von der individuellen Veranlagung und – vielfach unterschätzt – von der Beanspruchung der Haut durch äussere Faktoren, wie z. B. Sonnenbestrahlung und Rauchen.

Ziel aller Anti-Aging-Strategien ist es, den Prozess der Hautalterung zu bremsen und seine sichtbaren Zeichen zu mindern.

Warum und wie altert die Haut?

Mit dem Älterwerden wird der Stoffwechsel verlangsamt und die Hautzellen werden ungenügend mit Aufbau- und Reparaturstoffen versorgt. So ist z. B. das Angebot von Sauerstoff, Enzymen, Radikalfängern, strukturgebenden Proteinen und den vor Wasserverlust schützenden Fetten vermindert.

Eine der auffälligsten Veränderungen der älter werdenden Haut ist ihre zunehmende Trockenheit. Zudem wird die Haut unregelmässig durchblutet, dünner, verletzlicher und sie verliert an Elastizität.

Dadurch kommt es zu durchscheinenden roten Äderchen, verlangsamer Wundheilung, Schläffheit und Faltenbildung. Helle und dunkle Flecken durch unregelmässige Pigmentierung sowie harmlose, aber auch krebsartige Hautgewächse können dazu kommen.

Stark beschleunigt wird die Hautalterung durch UV-Strahlen. Experten führen den grössten Teil der Hautveränderungen im Alter auf zu intensive und zu lange UV-Bestrahlung (Sonne und Solarien) zurück.

Die besten Anti-Aging-Massnahmen

Konsequenter Sonnenschutz ist die wirksamste Anti-Aging-Massnahme. Sie schützt zudem vor Hautkrebs. Unterstützend wirken Cremes mit gut untersuchten Anti-Aging-Wirkstoffen. Mit Laser und vielen weiteren Methoden können Hautärzte viele kosmetisch störende Hautveränderungen behandeln.

Anti-Aging-Tipps

- Gesunde Ernährung, genügend trinken, viel Bewegung, Verzicht auf Zigarettenrauchen.
- Ganzjähriger, konsequenter Sonnenschutz mit UVA und UVB Sonnenschutzfaktor 50 im Sommer und 25-30 im Winter.
- Hautbräunung mit Selbstbräunungscremes (richtig angewendet, wir beraten Sie gerne) und Ihnen aufzeigen was mit dekorativer Kosmetik möglich ist statt Sonnenbaden oder Solarienbesuch.
- Hautpflege: Rückfettende Körperlotionen mit befeuchtenden Wirkstoffen machen die trockene Haut glatt und geschmeidig.
- Anti-Aging-Pflegeprodukte für Gesicht und Dekolleté mit Vitamin A-Abkömmlingen (Retinol, Retinaldehyd, Retinpalmitat), den Vitaminen E und C, Hyaluronsäure oder Phytoöstrogenen glätten kleinere Fältchen und optimieren das Hautbild.
- Dekorative Kosmetika professionell eingesetzt eingesetzt, verbergen sichtbare Äderchen, Rötungen, Pigmentflecken und andere störende Hautveränderungen.
- Regelmässige Kontrolle beim Hautarzt, besonders bei wachsenden Flecken, kleinen Krusten und Wunden, die nicht heilen sind angezeigt.

Wir führen ausgewählte Hautpflegeprodukte mit anerkannten Anti-Aging-Wirkstoffen mit einem höchst verträglichem Sonnenschutz angepasst an Sommer oder Winter, die die hohen kosmetischen Ansprüche für die tägliche Anwendung erfüllen.

Unser Schönheitsberaterinnen unterstützen Sie in der Wahl des für Sie richtigen Kosmetikproduktes gerne.