

## IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

### **Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!**

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

### **Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten**

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

### **Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!**

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

### **Brauchen Sie ärztliche Hilfe?**

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



Ihre HAUTapotheke



Dieses Projekt wird unterstützt von:



# HAUTapotheke

## Fieberbläschen – immer zur falschen Zeit!

## Was sind Fieberbläschen?

Fieberbläschen – auch Herpes labialis genannt – sind schmerzhafte Bläschen an den Lippen. Sie werden durch ein Herpes-Virus hervorgerufen.

Die ersten Zeichen sind Kribbeln oder Schmerzen mit Rötung und Schwellung. Bald darauf bilden sich juckend-brennende Bläschen, die mit Flüssigkeit gefüllt sind. Nach einigen Tagen platzen sie, es kommt zu gelblichen Verkrustungen, die langsam abheilen.

Fieberbläschen treten hauptsächlich an den Lippen auf, können aber auch an anderen Stellen des Gesichts, selten in den Augen oder an anderen Körperstellen vorkommen.

## Wie entstehen Fieberbläschen?

Nach der ersten Ansteckung, die oft unbemerkt verläuft, bleibt das Virus im Körper. Fast alle Menschen tragen den Krankheitserreger in sich, aber nur bei bestimmten Personen wird das Virus wieder aktiv und löst Fieberbläschen aus.

Das Virus kann durch verschiedene Faktoren aktiviert werden, z. B.

- Erkältung, Fieber
- Stress, psychische Belastung
- Sonne, UV-Strahlung, Verletzungen
- Menstruation, geschwächtes Immunsystem

## Sind Fieberbläschen ansteckend?

Fieberbläschen sind ansteckend. Sie werden vor allem durch direkten Körperkontakt auf andere Menschen und durch unsorgfältige Manipulation an den Bläschen auf andere Hautbereiche übertragen.

Konsultieren Sie rasch einen Arzt bei:

- Eiternden Bläschen und Fieber über 38°C
- Grossflächiger Ausdehnung der Bläschen
- Bläschen im Intimbereich
- Erstmals Fieberbläschen in der Schwangerschaft
- Fieberbläschen und gleichzeitig Fremdkörpergefühl, Brennen oder Rötung in den Augen

## Tipps zur Vorbeugung und Behandlung

### Fieberbläschen vorbeugen

- Schützen Sie Ihre Lippen vor Austrocknung und Sonne.
- Vor schweren oder häufigen Ausbrüchen und vor Fieberbläschen an einem wichtigen Termin können virenhemmende Medikamente in Tablettenform schützen.

### Fieberbläschen behandeln

- Gesunde Personen können Fieberbläschen mit virenhemmenden, austrocknenden oder kühlenden Cremes behandeln.
- Tragen Sie virenhemmende Cremes auf, sobald Sie ein leichtes Kribbeln oder Spannen in der Haut spüren; denn diese Cremes wirken vor allem, wenn sie im Anfangsstadium angewendet werden. Wiederholen Sie das Auftragen alle 2 – 4 Stunden.
- Hydrokolloid-Pflaster verhindern die Verbreitung der Herpesviren und können die Symptome lindern.
- Im abheilenden Stadium können die Krusten und Verschorfungen mit pflegenden Cremes aufgeweicht werden.
- Es gibt Cremes zum Abdecken der unschönen Krusten.

### Übertragung vermeiden

- Bläschen möglichst wenig berühren, nicht kratzen oder Krusten entfernen.
- Nach dem Berühren der Bläschen die Hände waschen.
- Bläschenflüssigkeit nicht mit den Fingern in die Augen bringen.
- Kontaktlinsen nicht mit Speichel einsetzen.
- Küssen vermeiden, Besteck und Handtücher nicht teilen.
- Besonders Neugeborene und Säuglinge vor Ansteckung schützen.

Fragen Sie in unserer Apotheke nach geeigneten Medikamenten gegen Fieberbläschen. Wir beraten Sie gerne.