

IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

Brauchen Sie ärztliche Hilfe?

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



HAUTapotheke

Juckende Haut - gut zu wissen!

Ihre HAUTapotheke



Dieses Projekt wird unterstützt von:



Was ist Juckreiz?

Juckreiz ist ein unangenehmes Gefühl auf der Haut, das man durch Kratzen, Reiben oder Drücken zu lindern versucht.

Juckreiz hat durchaus seinen Sinn, als Zeichen, dass sich Fremdkörper auf unserer Haut befinden, die entfernt werden sollen.

Starkes Kratzen kann die Haut verletzen und dadurch entzündliche und juckende Hautveränderungen verursachen, was wiederum das Kratzen fördert – ein Juckreiz-Kratz-Teufelskreis entsteht.

Was sind die häufigsten Ursachen?

- Trockene Haut
- Hauterkrankungen, z. B. Nesselfieber, Ekzeme, atopische Dermatitis, Psoriasis, Pilzkrankungen, Hautparasiten
- Kinderkrankheiten, z. B. Windpocken

Seltene Ursachen

- Schwangerschaft
- Eisenmangel
- Gewisse Medikamente
- Innere Erkrankungen, z. B. Diabetes, Nierenerkrankungen, Lebererkrankungen
- Stress, Angst, Depression

Wie lässt sich Juckreiz behandeln?

Wenn möglich wird die Ursache des Juckreizes behandelt, z. B. trockene Haut mit befeuchtenden Crèmes, ein Hautpilz mit einer pilzabtötenden Salbe, oder der auslösende Faktor wird ausgeschaltet, z. B. Vermeiden von nickelhaltigem Schmuck bei Kontaktallergie auf Nickel.

Den Juckreiz lindern können verschiedene Medikamente zum Einnehmen oder zum Auftragen auf die Haut sowie geeignete Pflegeprodukte und Verhaltensmassnahmen.

Tipps gegen Juckreiz

- Finden Sie heraus, welche Faktoren den Juckreiz auslösen oder verstärken, und versuchen Sie, diese zu vermeiden.
- Generell ist der Juckreiz auf einer kühlen, feuchten Haut weniger ausgeprägt. Deshalb wirken kühlende Umschläge lindernd.
- Es empfiehlt sich, die Raumtemperatur niedrig und nicht zu trocken zu halten, nicht zu heiss zu baden oder zu duschen.
- Bevorzugen Sie luftige, nicht synthetische Kleidung.
- Tragen Sie keine Kleider aus Wolle oder rauen Stoffen.
- Vermeiden Sie scharfe Gewürze, Alkohol und heisse Getränke.
- Lässt sich das Kratzen nicht unterdrücken, achten Sie darauf, die Haut nicht zu verletzen: Schneiden Sie Ihre Nägel kurz, kratzen Sie nur mit den Fingerkuppen und nicht mit den Nägeln oder mit Kratzhilfen wie Bürsten und Messer. Tragen Sie evtl. nachts Baumwollhandschuhe.
- Massnahmen zur Pflege der trockenen Haut wirken sich auch günstig auf den Juckreiz aus. Verlangen Sie unser Informationsblatt «Trockene Haut – Gut zu wissen».

Fragen Sie in unserer Apotheke nach geeigneten Medikamenten und Hautpflegeprodukten gegen den Juckreiz. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne.