

ROSAZEA

## IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

### **Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!**

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

### **Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten**

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

### **Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!**

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

### **Brauchen Sie ärztliche Hilfe?**

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



# HAUTapotheke

## Rosazea

Ihre HAUTapotheke



Dieses Projekt wird unterstützt von:



## Was ist Rosazea?

Rosazea ist eine auf das Gesicht beschränkte, chronische Hautentzündung. Es treten vielfältige Hautveränderungen auf: Hautrötungen, sichtbare Äderchen, Knötchen, oder eitrige Bläschen. Diese Veränderungen können einzeln oder mehrere zusammen auftreten. Daneben kann es noch zu Brennen, Stechen oder Hauttrockenheit kommen. Ausserdem können auch die Augen mitbeteiligt sein.

Die Krankheit tritt ab dem 30. Lebensjahr auf.

## Was sind die Ursachen?

- An der Entstehung der Krankheit ist vermutlich eine bestimmte Milbe beteiligt, sowie eine genetische Störung der Gefässnerven, die zu der abnormalen Reaktion der Blutgefässe führt.
- Verstärkt werden die Symptome durch Sonnenbestrahlung, scharf gewürzte Speisen, Kälte und Hitze, Alkohol- und Kaffeegenuss und durch ungeeignete Hautpflege.

## Wie wird die Rosazea behandelt?

Zur Behandlung der Rosazea kommen verschiedene Antibiotika zum Einsatz, je nach Intensität der Symptome wird es auf die Haut aufgetragen und allenfalls wird auch ein Antibiotikum für die innerliche Anwendung verschrieben. Augenentzündungen sollen vom Augenarzt behandelt werden.

Die Behandlung muss oft über Monate oder Jahre durchgeführt werden, damit die Rosazea gut unter Kontrolle gehalten werden kann.

Eine sorgfältige und konsequente Hautpflege mit milden Pflegeprodukten und das Vermeiden von Reizfaktoren unterstützen die Therapie mit Medikamenten und beugen Ausbrüchen der Rosazea vor.

## Tipps zur Hautpflege bei Rosazea

Die Rosazeahaut ist ausgesprochen empfindlich. Eine geeignete Hautpflege beruhigt und pflegt die Haut und schützt sie vor äusseren Reizfaktoren.

- Vermeiden Sie hautreizende Produkte wie alkalische Seifen, alkoholische oder salicylsäurehaltige Tonics und Peelings. Benützen Sie stattdessen milde, pH-neutrale Hautreinigungsmittel.
- Prüfen Sie Ihre bisherigen und neuen Pflegeprodukte auf eine gute Verträglichkeit. Besonders geeignet sind Produkte, welche frei von Duftstoffen, Konservierungsmitteln und Emulgatoren sind.
- Hitze und Sonne verschlimmern die Symptome. Schützen Sie sich mit Kleidung und Sonnenschutzprodukten mit hohem Schutzfaktor vor Sonnenbestrahlung.
- Wind und Kälte reizen die Haut. Verwenden Sie im Winter eine gut schützende Gesichtscreme und vermeiden Sie extreme Temperaturwechsel. Auf klassische Kälteschutzcrèmen sollte aber verzichtet werden.
- Augenlidrandhygiene, Tränenersatzpräparate und Augensalben mit Vitamin A beugen Augenentzündungen vor und bringen eine Linderung.
- Achten Sie auch auf Ihre Ernährung. Scharf gewürzte Speisen, Alkohol und heisse Getränke erweitern die Blutgefässe und begünstigen dadurch die Rosazea.

Wir führen ein grosses Sortiment an geeigneten, hochwertigen Hautpflegeprodukten und Sonnenschutzmitteln. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne und hilft Ihnen gerne dabei, die für Sie passende Hautpflege und Therapie zu finden.