

TROCKENE AUGEN

IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Nicht nur bei Schleimhautbeschwerden, auch für andere Fragestellungen rund um gesunde und kranke Haut, ist die medinform HAUTapotheke die richtige Anlaufstelle.

Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!

Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

Brauchen Sie ärztliche Hilfe?

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.

Foto: © yellowj - Fotolia.com



HAUTapotheke

Trockene Augen? Jetzt nicht mehr.



Ihre HAUTapotheke

Dieses Projekt wird unterstützt von:



Was ist das Trockene Auge

Das Trockene Auge ist eine sehr häufige Erkrankung. Es handelt sich dabei um eine Benetzungsstörung der Augenoberfläche. Im gesunden Zustand ist diese stets vom Tränenfilm (aus Wasser, Schleim und Lipiden) überspült und geschützt. Bei Benetzungsstörungen (Verminderung der Tränenmenge oder Veränderung der Zusammensetzung des Tränenfilms) reisst der Tränenfilm auf, die Augenoberfläche ist nicht mehr ideal befeuchtet und kann austrocknen.

Symptome des trockenen Auges

- Fremdkörper-/Sandgefühl
- Brennen, Beissen
- Druck-/Spannungsgefühl
- Juckreiz
- Schwere, müde Lider
- Lichtempfindlichkeit
- Ermüdbarkeit beim Lesen
- Sehstörungen
- Leichte Rötung, teilweise Schmerzen
- Verkrustete Augen besonders nach dem Aufwachen

Ursachen des trockenen Auges

- Verminderung der Tränenmenge: alters- oder hormonell bedingt
- Fehlfunktion der Meibom-Drüsen (=Ort am Lidrand wo Lipide für den Tränenfilm gebildet werden), zu wenig Lipide im Tränenfilm
- Seltenes Blinzeln, z. B. wegen Bildschirmarbeit
- Konservierungsmittel in Augenpräparaten
- Kontaktlinsen
- Erkrankungen, z. B. eine allergische Bindehautentzündung, aber auch Diabetes oder Rheuma
- Umweltbedingungen, z. B. geringe Luftfeuchtigkeit, kalte Luft, Heizungsluft, Klimaanlage, Wind, Luftverschmutzung, Flugreisen
- Medikamente

Wie lässt sich das trockene Auge behandeln?

Durch das Zuführen von Feuchtigkeit und Lipiden in Tropfen- oder Salbenform kann der Tränenfilm ausgeglichen werden.

Wann zum Arzt?

Wenn die Symptome zum ersten Mal auftreten soll ein Augenarzt aufgesucht werden. Dort können Infektionen und andere Erkrankungen ausgeschlossen werden. Meist kommt die symptomatische Therapie mit Tränenersatzmitteln zum Einsatz. Bei schwerem Verlauf des trockenen Auges stehen weitere Medikamente und Methoden zur Verfügung.

Tipps beim trockenen Auge

- Augentropfen mehrmals täglich anwenden
- Produkte ohne Konservierungsmittel für die Langzeitbehandlung wählen (z. B. Einzeldosen)
- Über Nacht Augensalben einsetzen. Sie wirken stärker befeuchtend als Tropfen, können nach der Anwendung Schlieren im Auge hinterlassen. Daher kurz vor dem Einschlafen applizieren
- Augensprays mit Lipiden werden auf das Lid (nicht ins Auge!) gesprüht. So gelangen die Lipide auf den Lidrand und verbessern den Tränenfilm
- Lidrandpflege (Reinigung der Meibom-Drüsen)
Wärmebehandlung: warme Kompressen 2-3 mal täglich
Lidrandhygiene: 2-3mal täglich den Lidrand sanft mit einem mit Reinigungsmittel benetzten Wattestäbchen oder Tüchlein massieren
- Laut Studien können Omega-3-Fettsäuren zum Einnehmen die Symptome reduzieren (Verringerung der Entzündung, Verbesserung der Lipide im Tränenfilm)
- Kontaktlinsen optimal pflegen, regelmässig austauschen und die Augen jährlich kontrollieren lassen
- Augen mit geeigneten Produkten schminken und reinigen
- „Weissmachende Augentropfen“ vermeiden
- Bei der Bildschirmarbeit bewusst Pausen einlegen und in die Ferne schauen
- Luftfeuchtigkeit zwischen 30 und 50 Prozent anstreben

Wir führen ein grosses Sortiment an hochwertigen Augenpräparaten. Es ist sehr individuell, welche Produkte als angenehm empfunden werden. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne.