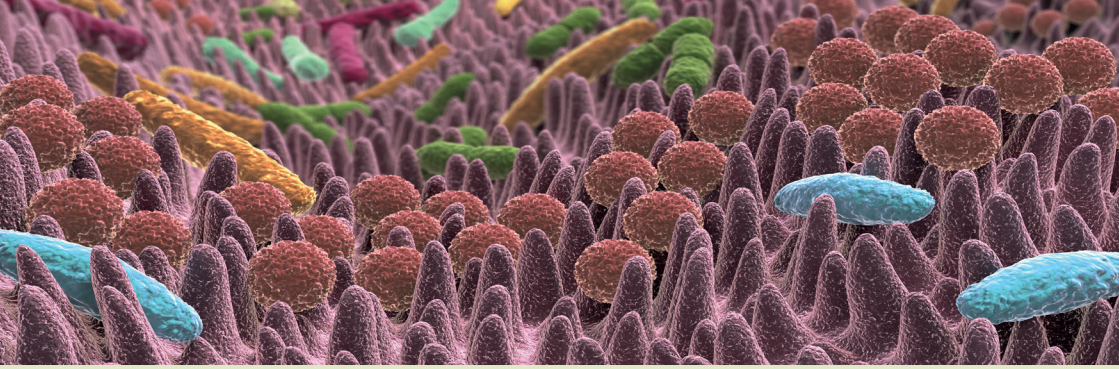




Vortrag – Darm und Stoffwechsel

- Datum:** Montag, 9. März 2026
- Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr
- Kosten:** CHF 10 pro Person
- Ort:** Kleiner Saal, Gemeindeplatz 1, Gemeinde Aadorf, 8355 Aadorf
- Referent:** Ronny Hürlimann, Healthcare Professional Trainer
Darmgesundheit
- Kursinhalt:** Ein gesunder Darm ist für weit mehr zuständig als für die Verdauung. Er beeinflusst auch unseren Stoffwechsel und kann einen wichtigen Beitrag bei der Gewichtsreduktion spielen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Darmflora mit dem Stoffwechsel zusammenhängt und welche alltags-täglichen Massnahmen helfen können, den Körper von innen zu unterstützen.

Melden Sie sich bis am Samstag, 7. März 2026 an.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.