

Das moderne Gesundheitszentrum im Herzen von Aadorf mit umfangreichem Gesundheitsangebot.

Jahresprogramm 2026, 1. Jahreshälfte

16. - 28. Februar 2026 **CHOLESTERINWOCHEN**
Kennen Sie Ihre Cholesterin- und Blutfettwerte? Erhöhte Blutfettwerte bleiben oft lange unbemerkt, können aber das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich erhöhen.
Wir messen Ihre Werte in wenigen Minuten und beraten Sie bei erhöhten Werten gerne zu Ernährung, Lebensstil und möglichen Produkten.
Während der Cholesterinwochen erhalten Sie 10% Rabatt auf die Messung.
1. - 31. März 2026 **BURGERSTEIN MICROCARE PROMOTIONSTAGE**
Mit Hilfe von Burgerstein microcare® stellen wir Ihnen eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Mikronährstoffmischung zusammen. Dabei können Faktoren wie der Lebensstil, die Ernährungsgewohnheiten und die Gesundheitssituation berücksichtigt werden. Burgerstein microcare® besteht aus einer Auswahl von Granulaten mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren. Ergänzt wird das Sortiment durch eine Auswahl an Pflanzenextrakten und weiteren Nährstoffen (z.B. Chondroitin).
9. März 2026 **KUNDENVORTRAG – DARM UND STOFFWECHSEL**
Ein gesunder Darm ist für weit mehr zuständig als für die Verdauung. Er beeinflusst auch unseren Stoffwechsel und kann einen wichtigen Beitrag bei der Gewichtsreduktion spielen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Darmflora mit dem Stoffwechsel zusammenhängt und welche alltagstauglichen Massnahmen helfen können, den Körper von innen zu unterstützen.
Der Vortrag findet um 19 Uhr im kleinen Saal des Gemeinde- und Kulturzentrums Aadorf statt.
16. - 28. März 2026 **BERATUNGSWOCHEN WUNDVERSORGUNG**
Wir sind für Sie da – egal, ob es sich um eine akute Wunde wie einen Schnitt oder eine Schürfwunde, eine leichte Verbrennung oder eine schlecht heilende Wunde handelt. Wir bieten einen professionellen Wundcheck, eine fachgerechte Wundversorgung und Beratung zu optimalem Verbandsmaterial. Darüber hinaus begleiten wir Sie ganzheitlich, geben Ihnen Ernährungstipps und unterstützen Sie sinnvoll mit Nahrungsergänzungsmitteln.
Während der Beratungswochen versorgen wir kleine Wunden kostenlos und für die Versorgung von grösseren Wunden erhalten Sie 50 % Rabatt (exklusiv Verbandsmaterial). Beim Kauf von Verbandsmaterial erhalten Sie ein Kundengeschenk.
27. April - 9. Mai 2026 **AAGENA HAUSKOSMETIK PROMOTIONSWOCHEN**
Lernen Sie unsere hauseigene Kosmetiklinie kennen. Unsere Aagena Kosmetiklinie wurde in Zusammenarbeit mit Apothekern entwickelt und deckt verschiedenste Hautbedürfnisse ab. Am Montag, 27. April 2026 berät Sie unsere Spezialistin und Pharma-Assistentin Angela Werren persönlich. Sie erhalten während der zwei Wochen 20% Rabatt auf unsere Aagena Kosmetiklinie.
1. - 30. Juni 2026 **REISEBERATUNG, IMPFHECK UND SONNENSCHUTZ**
Sommer, Sonne und Ferien optimal geschützt geniessen. Unser Team unterstützt Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke und beim Check der Reiseimpfungen. Gerne stellen wir für Sie ein individuelles Reisedossier zusammen.